

Úrad verejného zdravotníctva Slovenskej republiky
v spolupráci s regionálnymi úradmi verejného zdravotníctva
a Slovenskou poľnohospodárskou univerzitou v Nitre

VYHLASUJE 4. ROČNÍK

celoslovenskej výtvarnej súťaže pre triedy základných škôl
pri príležitosti Svetového dňa obezity.

Zapojte sa do výtvarnej súťaže a umelecky spracujte tému:

„ **Zdravé jedlo - zdravé telo - zdravá Zem.** “



**Milé žiačky, milí žiaci a vážení pedagógovia základných škôl,
prijmite naše pozvanie a zapojte sa do 4. ročníka výtvarnej súťaže,
ktorú organizujeme pri príležitosti Svetového dňa obezity v rámci
výskumného projektu APVV-24-0412 Udržateľná spotreba
zdravých potravín - Eat4Life.**

**Svetový deň obezity si každoročne pripomíname 4. marca. Jeho
cieľom je poukázať na význam prevencie obezity, ktorou
môžeme predchádzať mnohým zdravotným komplikáciám
a chrániť naše telo.**

**Prevencia obezity je často
jednoduchšia, než sa zdá. Do
svojho bežného dňa stačí
zaradiť vyváženú stravu,
dostatok pohybu, kvalitný
spánok a tiež obmedziť dlhé
sedenie pri televízii, telefóne či
počítači.**



Pravidlá súťaže:

Cieľová skupina: Súťaž je určená pre triedy základných škôl na Slovensku.

Predmet súťaže: Tvorba súťažného projektu na určenú tému.

Téma súťaže: „Zdravé jedlo – zdravé telo – zdravá Zem“

Ako trieda vizuálne zaujímavo spracujte tému do výtvarnej práce. Tému „Zdravé jedlo – zdravé telo – zdravá Zem“ stvárnite na výkres.

Každá trieda vytvorí svoj vlastný projekt na výkres, ktorý následne odfotí a do termínu 10.4.2026 zašle na mailovú adresu:

Súťaž bude prebiehať v troch kolách.

1. Kolo: Prvé je kolo regionálne, v rámci ktorého každý zapojený regionálny úrad verejného zdravotníctva vyberie jedného víťaza za svoj región. Títo víťazi postúpia do krajského kola.
2. Kolo: V druhom krajskom kole spoznáme 8 víťazov, ktorí postúpia do celoslovenského tretieho kola.
3. Kolo: V celoslovenskom kole sa určí úplný víťaz súťaže, ktorý získa cenu od Úradu verejného zdravotníctva SR.

Bližšie informácie a podmienky súťaže:

1. Do súťaže sa môže zapojiť každá trieda zo základných škôl v Slovenskej republike. Do súťaže sa nezapájajú jednotlivci, iba trieda ako celok.
 2. Projekt má byť vytvorený žiakmi danej triedy. Má sa týkať témy, ktorá je určená vyššie.
 3. Projekt má byť pripravený na výkres rozmeru A2 alebo A3. Na jednu triedu pripadá jeden výkres. Ide o výtvarnú súťaž, z tohto dôvodu by mal byť prevažne kreslený/maľovaný, poprípade môžete využiť iné výtvarné techniky (koláž obrázkov, strihanie, lepenie atď.). Taktiež môže projekt v malej miere obsahovať písaný text.
 4. Termín odovzdávania projektov je 10. apríl 2026, do tohto dňa je potrebné svoj projekt vytvoriť, v dostatočnej kvalite odfotiť a zaslať na mailovú adresu:
- Projekt musí byť zaslaný z verejne prístupnej mailovej adresy školy, nie zo súkromnej mailovej adresy.

5. Projekt nemôže zahŕňať fotografie osôb či detí z triedy. Projekt ani zaslaný email tiež nemôže zahŕňať žiadne osobné údaje žiakov ani iných osôb.

6. Predmet mailu a názov súboru (fotografie projektu):

Do predmetu emailu je potrebné napísať: „Súťaž – svetový deň obezity“ – (ročník) – (názov školy).

Pripájame príklad predmetu emailu:

Súťaž – svetový deň obezity – 3.A – ZŠ Trnavská cesta, Bratislava.

Rovnako je potrebné pomenovať aj prílohu mailu – fotografiu projektu.

7. Hodnotenie sa bude odvíjať od dodržania témy a taktiež od myšlienky a originality projektu. Vyhlásenie finalistov prebehne najprv na regionálnej úrovni. Následne sa vyhodnotia krajské kolá a súťažné príspevky sa zašlú do celoslovenského kola. Víťaz celoslovenského kola, tak ako aj víťazi prvých dvoch kôl, budú o svojom postupe či výhre informovaní. Víťazné projekty budú následne zverejnené na webovej stránke Úradu verejného zdravotníctva SR.

Predpokladaný termín hodnotenia regionálneho kola: 13. – 15.4.2026

Predpokladaný termín hodnotenia krajského kola: 16. – 17.4.2026

Predpokladaný termín hodnotenia celoslovenského kola: 20. – 22.4.2026

8. Do súťaže budú zaradené všetky fotografie projektov, ktoré budú zaslané do termínu 10. apríla 2026 na určenú emailovú adresu a zároveň budú spĺňať podmienky uvedené vyššie.

Príspevky, ktoré nebudú spĺňať požiadavky súťaže, nebudú zaradené do hodnotiaceho procesu.

Webové stránky:

UVZSR: www.uvzsr.sk

Eat4Life: <https://eat4life.uniag.sk/>

SPU: <https://www.uniag.sk/sk/uvodna-stranka>

